**РЕЖИМЫ ГРУПП**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Режим № 1***  | ***Режим № 2***  | ***Режим № 3***  | ***Режимы № 4*** |
| ***(0 - 6 мес.)*** | ***(7 - 12 мес.)*** | ***(1 г. 1 мес. - 1 г. 6 мес.)*** | ***(1 г. 7 мес. – 4 лет)*** |
| Кормление  | 6.00 - 07.00 | Кормление | 06.00 | Подъем, туалет, игра  | 07.00 - 08.00 | Подъем, бодрствование | 07.00 - 07.40 |
| Бодрствование |  07.00 - 08.00 | Бодрствование | 06.00 - 09.00 | Завтрак  | 08.00 - 08.30 | Утренняя гимнастика | 07.50 - 08.00 |
| Сон  |  08.00 - 09.00 | Сон | 09.00 - 10.00 | Игра, занятия, прогулка  | 08.30 - 10.00 | Завтрак | 08.10 - 08.40 |
| Кормление   |  09.00 - 10.00 | Кормление | 10.00 | Второй завтрак  | 10.00 - 10.30 | Игры занятия | 09.00 - 09.45 |
| Бодрствование, занятие  |  09.00 - 10.00 | Бодрствование, занятие | 10.00 - 12.00 | Сончас  | 10.30 - 11.30 | Второй завтрак | 09.50 -10.00 |
| Сон   | 10.00 - 12.00 | Сон | 12.00 - 14.00 | Обед  | 12.00 - 12.30 | Прогулка | 10.00 - 11,30 |
| Кормление  | 12.00 - 13.00 | Кормление | 14.00 | Игра, занятия, прогулка  | 12.30 - 14.00 | Обед | 12.00 - 12.30 |
| Бодрствование, занятие  | 12.00 - 13.00 | Бодрствование, занятие | 14.00 - 15.30 | Сон  | 14.00 - 15.00 | Подготовка ко сну,дневной сон | 12.30 - 15.00 |
| Сон   | 13.00 - 15.00 | Полдник | 15.30 - 16.00 | Полдник  | 15.30 - 16.00 | Полдник | 15.30 - 16.00 |
| Кормление  | 15.00 - 16.00 | Сон | 16.00 - 18.00 | Игры, занятия, прогулка  | 16.00 - 18.00 | Игры, занятия | 16.00 - 16.30 |
| Бодрствование, занятие  | 15.00 - 16.00 | Кормление | 18.00 | Ужин  | 18.00 - 18.30 | Прогулка | 16.30 - 17.30 |
| Сон  | 16.00 - 18.00 | Бодрствование, занятие | 18.00 - 20.00 | Игры  | 18.30 - 20.00 | Ужин | 18.00 - 18.30 |
| Кормление  | 18.00 -19.00 | Кормление | 21.00 | Второй ужин  | 20.30 - 20.45 | Игры | 18.30 - 20.00 |
| Бодрствование  | 18.00 - 19.00 | Ночной сон | 21.00 - 06.00 | Ночной сон  | 21.00 - 07.00 | Второй ужин | 20.00 - 20.45 |
| Ночной сон  | 19.00 - 06.00 | К ормление | 06.00 | Подъем, туалет, игра  | 07.00 - 08.00 | Подготовка ко сну, ночной сон | 21.00 - 07.00 |